

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд (печенье с маслом)	10//20	9,11	97	1,8	2,7	11,3
	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	16,93	234	4,3	6,2	19,7
	напиток	685/05	Чай с/с и лимоном	200/8	3,21	167	2,3	2,8	14,5
Обед	фрукты		Яблоко	100	6,43	61	0,5	0	7,1
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко" на к/б	250	11,11	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,15	233	8,1	9,4	9,8
	гарнир	332/04	Макароны отвар.	180	7,66	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол.	200	8,45	113	2,9	2,8	11,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					91,29	1411	32,67	32,46	162,83